



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Lazio

Sono aperte le iscrizioni al corso di 1° livello Istruttori e Allenatori di Karate

Il corso, in linea con gli standard formativi nazionali, ha l'obiettivo di promuovere e sperimentare la conoscenza delle principali metodologie di allenamento abbinate alle dinamiche della crescita dei bambini, di fornire strumenti e mezzi educativi, comunicativi e relazionali e si individueranno le modalità per il miglioramento psicomotorio. La parte associativa e psico-pedagogica completerà la figura del futuro istruttore con la finalità di fornire ai partecipanti le competenze e gli strumenti necessari per conseguire la qualifica di *Allenatore o Istruttore di 1° livello*.

Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ALLENATORE:

- aver compiuto 18 anni di età;
- presentare il certificato di sana e robusta costituzione
- tessera CSI
- cintura nera 1° Dan

Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ISTRUTTORE:

- aver compiuto 21 anni di età;
- presentare il certificato di sana e robusta costituzione
- tessera CSI
- cintura nera 2° Dan

Iscrizioni

Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente online, entro il **30 aprile** ai seguenti link:

Istruttore: <https://rb.gy/sbirfz>

Allenatore: <https://rb.gy/lnzttb>

NB. L'iscrizione verrà convalidata alla ricezione del bonifico di pagamento.

Costo

Il corso ha un costo di **€ 150,00** da versare entro il **30 aprile a mezzo bonifico a:**

IBAN: **IT 02 H 02008 05020 000004156543**

intestato a **CSI Comitato Territoriale Lazio**

CAUSALE: **Iscrizione Corso Istruttori/Allenatori Karate.**

Modalità di svolgimento

Le lezioni si terranno modalità mista:

- 4 ore verranno effettuate in modalità webinar.
- 32 ore verranno effettuate in presenza presso il Comitato Territoriale del CSI Roma sito a Lungotevere Flaminio, 55.

Valutazione

Il corso prevede una valutazione finale (ESAME) e la frequenza obbligatoria (è consentita l'assenza ad una sola unità di lavoro pari a 2 ore di lezione).

Tirocinio

Per superare l'esame del corso è necessario svolgere n. 25 ore di tirocinio (in affiancamento agli allenatori/tutor di società sportive qualificate) da completarsi entro il 15 giugno 2022.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Lazio

Calendario Corso*

- Sabato 7 maggio 9.00-17.00 Area Tecnica (In presenza)
- Sabato 14 maggio 9.00-17.00 Area Tecnica e Fisico Metodologica (In presenza)
- Lunedì 16 maggio 18.30-20.30 Area Associativa (Webinar)
- Mercoledì 18 maggio 18.00-20.00 Area Psicopedagogica (Webinar)
- Sabato 21 maggio 9.00-17.00 Area Tecnica (In presenza)
- Sabato 28 maggio 9.00-13.00 Area Tecnica (In presenza)
- Sabato 11 giugno 9.00-13.00 Area Medico-Traumatologica (In presenza)
- Sabato 25 giugno 9.00 ESAME

** il calendario potrebbe subire delle variazioni che saranno comunicate con anticipo.*

